

مطالب زیر به تمام بیماران عزیز که تحت عمل جراحی لوزه قرار میگیرند توصیه می شود :

۱. معمولا درد شدیدی در ناحیه گوشها احساس خواهند کرد که بعد از این عمل طبیعی است و با خورد مسکن از بین میرود .

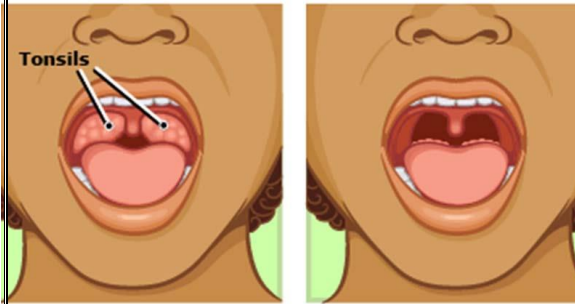
۲. غذا بایستی شامل کلیه مایعات باشد و لزومی ندارد که خیلی سرد باشد که خوردن غذاهای سفت و مخصوصا ترش خودداری شود . آب میوه جات در صورتیکه ترش نباشد خیلی خوب است و حتما باید داده شود .

۳. از انداختن آب دهان بایستی جدا خودداری شود و آب دهان در بهبود گلوی بیمار

خیلی موثر است و بجای پانسمن میباشد لذا بهچوجه دور انداخته نشود .

۴. یک پرده سفید محل عمل شده را کاملا میپوشانند این پرده در محل زخم کاملا طبیعی است و دلیل چرکی شدن نمی باشد مادام که این پرده موجود است بایستی از خوردن غذاهای سفت کاملا پرهیز شود چه ممکن است باعث خونریزی شود .

۵. در مورد اطفال از سرو صدا و شیطننت بایستی پرهیز نمود چنانچه خون تازه در اخلاط پیدا شد بایستی به پزشک یا در موردیکه پزشک در دسترس نیست به بیمارستان مراجعه نمائید .



Before Surgery

After Surgery

۶. گوش درد شدید بعد از عمل فقط مربوط به عمل لوزئین میباشد و بهیچوجه مربوط به بیماری گوشکی نیست نگران مرض گوش نباشید .

۷. غرغره بایستی حداقل هر نیمساعت یا یکساعت انجام شود ( در بزرگسالان )



۸. درد گلو و گوش درد در اطفال زودتر و هرچه سن مریض بالاتر باشد دیرتر از بین میرود و گاهی در افراد بزرگ ممکن است تا ده روز یا بیشتر طول بکشد و فقط با مسکن هایی که بشما داده شد تسکین مییابد لذا باید در این مورد از مسکن استفاده شود.

۹. درد اطفال گاهی بعد از عمل در ابتدا مایعات ممکن است از بینی خارج شود که بایستی با آنها توصیه نمود که مایعات را خیلی با آهستگی بیاشامند همچنین تا چندین هفته بعد از عمل اطفال کوچک ممکن است صدایشان گرفته و یا با اصطلاح ( تو دماغی ) صحبت کنند که این نیز مربوط بعمل لوزه سوم آنهاست و بخودی خود خوب میشود.

۱۰. داروی مسکن را میتوانید هر چهار تا شش ساعت مصرف نمایید.

۱۱. خطر خونریزی در بیمار معمولاً تا هشت روز وجود دارد گرچه کلیه پیش بینی های لازم برای جلوگیری از خونریزی در اتاق عمل بعمل آمده است معهداً بهتر است تا هشت روز احتیاطات لازم بعمل آید.

۱۲. غذاهائی که بعد از عمل میتوانند بخورند شامل آب میوجات شیرینی - ماست - فرنی - آبگوشت - انواع سوپ و تخم مرغ عسلی - شیر آش خیلی رقیق که این رژیم غذاها تا مادامیکه پرده سفید در گلو موجود است بایستی ادامه داده شود.

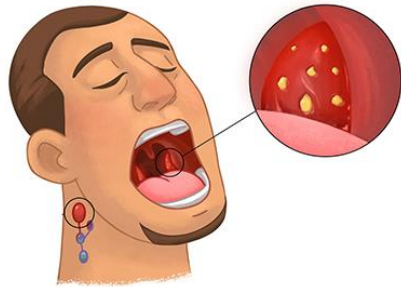
۱۳. در روزهای سوم و چهارم بعد از عمل کیک و بیسکویت در چای حل کرده و یا سوپ برنج و غذاهای نرم میتوان مصرف کرد.



بسمه تعالی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار

## دستورات بعد از عمل لوزه



تأیید کننده: دکتر جعفر دادستان پور  
(متخصص و جراح گوش و حلق و بینی)  
تهیه کننده: شهرزاد سلیمی

(کارشناس پرستاری)

کد: EU-PA-54/00

منبع: برونر سوارث

تیر ۱۴۰۱

